

إقتراحات للآباء و الأمهات لأطفالهم الصغار

الوعي بالذات و بالمحيط حولك: إفهم محيطك و كن الرابط بين حياتك بالمنزل و حياتك بالمجتمع.

شجع طفلك الحديث عن اشياء مألوفة وناس و أنشطة مألوفة.

أعطي ولدك و إبتك الفرصة للعب مع الاطفال.

شجع الأطفال أن يفكرو بالآخرين و يعتبرونهم و بما يفكرون و يحسون.

إشرح لصغيرك لماذا نقوم بحاجات كما نقوم بها، مثال ' نلبس القفاز لتبقا اليدين دافئة 'و' ننظف الاسنان لمنع التجاويف' .

قبل الخروج من المنزل إشرح لصغيرك سبب الخروج و المكان المقصود .مثال :اليوم سنذهب للبقالة لإشتراء خبز و حليب.

المهارات المعرفية: الرياضيات الأساسية و القراءة و مهارات حل المشاكل

أشر إلى علامات و اشارات المرور حولك و تحدث مع طفلك عن معانيها. على سبيل المثال: قف ، تقاطع سكة القطاع ، مغلق، امشي، إلخ.

استعمل كلمات مثل أكثر / أقل، أكبر / أصغر، كبيرة / أكبر، بجانب / فوق / تحت عند اللعب مع طفلك.

عد مع طفلك عند صعود أو هبوط الدرجات.

أشر إلى أرقام موجودة في الشارع أو رقم منزلك أو رقم الشقة و ارقام على الهاتف أو الكمبيوتر.

أشر إلى حروف مثل الحرف الأول في اسم الطفل أو أحد أفراد أسرته أو الحروف الموجودة في كتاب الحروف الأبجدية أو على ألعاب.

عندما يشعر طفلك بالإحباط شجعه بطرق جديدة لحل المشاكل. على سبيل المثال: " يبدو أنك تشعر بالإحباط. ماذا إذا قمت بتحويل مكان قطعة اللغز وحاولت مرة أخرى؟ "

اللغة والاتصال - فهم اللغة المنطوقة والقدرة على التعبير عن الأفكار والمشاعر.

من المهم الحديث والغناء و قراءة الكتب مع طفلك. تحدث عن كلمات جديدة قد تكون في الأغاني أو القصص.

اقرأ كتب مع طفلك كل ليلة قبل النوم. ممكن قراءة كلمات معا أو مجرد الحديث عن الصور في الكتاب معا.

قم بزيارة المكتبة لاقتراض كتب ولحضور أحداث بالمكتبة مثل وقت قراءة القصص.

احكي عن القصص الثقافية أو التاريخية أو العائلية مع طفلك، حتى القصص القصيرة، على سبيل المثال: "عندما كنت في

عمرك ... " و " كان يا مكان في قديم الزمان ... ". شجع طفلك على تبادل القصص و الحكايات أيضا.

استمع الى طفلك باهتمام. احكي مع طفلك واطرح أسئلة واستخدم الكلمات الوصفية لتشجيع طفلك على التفكير بعمق أكثر.

التنمية البدنية للأطفال - نوعين من الحركة : الكبيرة والصغيرة

الحركة الصغيرة - استخدام العضلات والحركات الصغيرة التي تحتاج إلى التنسيق بين اليدين والعينين.

شجع طفلك على:

استعمال اليدين لسحق و ضغط و سحب الاشياء مثل الثلج أو الرمل واللعب بالطين أو الخبز العجين.

التقاط اشياء صغيرة مثل التوت، والقطع النقدية، والخرز أو لعب مثل السيارات والحيوانات المصطنعة.

استخدام ادوات صغيرة مثل الملاعق والشوك وأقلام الرصاص وفرشاة الطلاء وأدوات اللعب بالرمل أو طباشير الرصيف.

يمكن لطفلك استخدام أدوات مثل المفكات أو مقص مع إشراف الكبار.

الحركة الكبيرة - استخدام العضلات الكبيرة التي تتحكم في اليدين والساقين والجسم.

السماح لطفلك باستكشاف محيطه قدر الإمكان مع مراعاة صحته و سلامته.

شجع طفلك على اللعب في الطبيعة و صعود و هبوط التلال واللعب في التربة والعشب والرمال والصخور الخ.
شجع طفلك على اللعب بالكرة و رمي و قبض و ركل الكرات و اللعب بأشياء أخرى مثل مضارب أو المجارف الخ.
خذ طفلك إلى المتنزهات والملاعب حيث هناك مساحات كبيرة للجري و التسلق و اللعب.
اسمح لطفلك اللعب بالبيت و بناء حصون ببطانيات ووسائد. اعطي اولادك الفرصة للخيال إنشاء أشياء ومساحات
وهمية مثل القلاع أو المركبات أو ساحات المزارع و شجع الحركة التي تتماشى مع المكان، على سبيل المثال: المشي مثل
الحيوانات المختلفة، مسيرات جماعات في مواكب، الحركة مثل القطار، الخ.